



Rehabilitationsklinik für Neurologie und neurologische Psychosomatik



WESTERWALD KLINIK

Waldbreitbach



MS-Rehabilitationszentrum nach den  
Vergabekriterien der DMSG, Bundesverband e.V.



InterCert

Zertifiziertes QM-System  
DIN EN ISO 9001:2015



# INHALT



Allgemeines .....	4
Klinik .....	6
Aufnahme .....	7
Neurologie .....	8
Neurologische Psychosomatik .....	10
Aktivierende Pflege .....	12
Physiotherapie .....	14
Ergotherapie .....	16
Physikalische Therapie .....	18
Ernährungstherapie .....	20
Sprachtherapie .....	21
Neuropsychologie.....	22
Sozialberatung .....	23
Medizinisch-Beruflich-Orientierte Rehabilitation .....	24
Trainingspark Alltag .....	25
Psychosomatische Therapien .....	26
Zimmer .....	29
Klinikrestaurant.....	29
Aufenthalt .....	30
Qualitätsmanagement .....	32
Kundenservice .....	33
Anfahrt .....	34



## ALLGEMEINES

Rehabilitationszentrum für Neurologie und neurologische Psychosomatik

Klinik für stationäre und ambulante Rehabilitation bei Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems und neurologisch-psycho-somatischen Krankheitsbildern

### Unsere Schwerpunkte

#### Neurologie

Schlaganfall  
Multiple Sklerose  
Morbus Parkinson  
Medizinisch-beruflich-orientierte Rehabilitation

#### Neurologische Psychosomatik

Depressionen und Angststörungen  
Posttraumatische Belastungsstörungen  
Dissoziative Störungen  
Medizinisch-beruflich-orientierte Rehabilitation

### Westerwaldklinik Waldbreitbach gGmbH

Buchenstraße 6  
56588 Waldbreitbach  
info@westerwaldklinik.de

Tel.: 02638/898-0  
Fax: 02638/898-276  
www.westerwaldklinik.de

## Liebe Leserin, lieber Leser,

im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begrüßen wir Sie ganz herzlich und möchten Ihnen auf den folgenden Seiten die Westerwaldklinik vorstellen.

Die Westerwaldklinik ist eine Rehabilitationseinrichtung für neurologische und neurologisch-psychosomatische Erkrankungen, die ein umfassendes Behandlungsangebot an stationären, teilstationären und ambulanten Maßnahmen bietet. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der Rehabilitationsmedizin und halten unser Therapieangebot durch regelmäßige Fortbildungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf dem neuesten Stand der Forschung. Zusammen mit der modernen diagnostischen und therapeutischen Ausstattung unserer Klinik bieten wir Ihnen dadurch eine zeitgemäße und qualitätsgesicherte Behandlung in einer angenehmen Atmosphäre. Rehabilitation in der Westerwaldklinik hat zum

Ziel, durch ein individuelles, dem jeweiligen Beschwerdebild und den persönlichen Zielen angepasstes Behandlungsprogramm Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit zu fördern und die Teilhabe am beruflichen und alltäglichen Leben zu ermöglichen. Deshalb richten wir unser Therapieangebot auf die individuellen Rehabilitationsbedürfnisse aus. Neben einer Verbesserung der körperlichen Fähigkeiten umfasst dies auch die Behandlung der seelischen Begleiterscheinungen. Bereits bei Aufnahme legen wir gemeinsam mit den Patienten realistische Rehabilitationsziele fest.

Mit der medizinischen und therapeutischen Fachkompetenz unserer Mitarbeiter und der herzlichen Atmosphäre in unserem Hause sind optimale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation gegeben. Allen Rehabilitanden wünschen wir einen erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

### Ihre Klinikleitung



**Dr. Stefan Kelm**  
Ärztlicher Direktor



**Sebastian Blaschczok**  
Geschäftsführer

... und das gesamte Team der Westerwaldklinik Waldbreitbach

## DIE WESTERWALDKLINIK

...ein paar Worte über uns

In den nächsten Tagen wird sich alles um Sie und um Ihre Gesundheit drehen – erlauben Sie uns deshalb heute ein paar Worte über uns. Denn so lernen Sie die Westerwaldklinik etwas besser kennen. Wir sind ein modernes Rehabilitationszentrum mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung neurologischer und neurologisch-psychosomatischer Erkrankungen. Hierzu zählt auch der neurologisch-orthopädische Übergangsbereich. Eine sorgfältige Diagnostik hilft, Therapien individuell für unsere Rehabilitanden auszuwählen.

Auf die unmittelbare Weiterbehandlung nach einem Krankenhausaufenthalt sind wir besonders ausgerichtet.

Es stehen Ihnen neben modernen Zimmern professionell ausgestattete und großzügige Therapiebereiche zur Verfügung.

Hierzu zählen u. a.:

- **Bewegungsbad mit 3 verschiedenen Therapiebecken**
- **Medizinische Trainingstherapie (MTT)**
- **Workpark**
- **Trainingspark „Alltag“ inkl. Therapiefahrzeug**
- **Lehrküchen**
- **Werktherapie**
- **Musiktherapieraum**
- **moderne Vortragsräume**



## AUFNAHME

...Ihr Weg zu uns

Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen können von behandelnden Ärzten im Krankenhaus, dem Haus- oder Facharzt beantragt und eingeleitet werden. Jeder Versicherte eines Sozialversicherungsträgers (Renten-/Kranken- und Unfallversicherung) hat grundsätzlich einen Anspruch auf eine medizinische Leistung zur Rehabilitation. Auch für Privatversicherte oder Beihilfeträger ist eine Maßnahme in unserem Hause möglich. Alle Leistungen werden nur auf Antrag vom zuständigen Leistungsträger gewährt.

Wir helfen Ihnen jederzeit bei Fragen rund um eine Rehabilitationsmaßnahme in der Westerklinik Waldbreitbach weiter. Sprechen Sie uns gerne an – wir sind dafür da, Sie zu unterstützen!



## NEUROLOGIE

...ein Konzept individuell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet



Die intensive Rehabilitation akuter und chronischer Erkrankungen sollte möglichst frühzeitig beginnen. Um die gestörten Funktionen und Fähigkeiten wieder herzustellen, arbeiten Ärzte, Pflegeteams und Therapeuten interdisziplinär eng zusammen. Die individuellen, realistischen Behandlungsziele werden zu Beginn der Rehabilitation gemeinsam von uns und dem Rehabilitanden festgelegt und im Verlauf bei Bedarf angepasst.

Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation sind:

- **aktive Mitarbeit des Rehabilitanden in den Therapien nach dem neuesten wissenschaftlichen Stand**
- **leitliniengerechte medizinische Betreuung**
- **fachgerechte Pflege**
- **kompetente Sozialberatung**
- **interdisziplinäre Zusammenarbeit**





## Individuelle, interdisziplinäre neurologische Rehabilitation

Erkrankungen des Nervensystems (Gehirn, Rückenmark, peripheres Nervensystem) können häufig zu tiefgreifenden, dauerhaften Veränderungen im Leben eines Betroffenen führen. Schlaganfälle, neurodegenerative Erkrankungen wie die Parkinsonkrankheit, entzündliche Erkrankungen des Nervensystems wie die Multiple Sklerose (MS) oder das Guillain Barré Syndrom (GBS), Muskelerkrankungen, Querschnittslähmungen und Erkrankungen aus dem orthopädisch-neurologischen Übergangsbereich wie Bandscheibenschäden bedeuten für die Betroffenen, dass sie ihren Lebensstil und die Lebensführung in mancher Hinsicht neu ausrichten müssen.

Das interdisziplinäre Team aus Ärzten, Pflege, Therapeuten und Sozialberatung verfolgt in unserer Klinik einen ganzheitlich-medizinischen Ansatz, um die Behandlungsziele zu erreichen. Unser Behandlungskonzept sieht vor, Grund- und Begleiterkrankungen durch eine fundierte Diagnostik zu erkennen und in einem individuellen Therapieplan die Ressourcen und Defizite zu berücksichtigen. Den Schwerpunkt bilden symptombezogene Therapien. Wir wollen entstandene Funktionsdefizite wie z. B. Sprachverlust, Lähmungen, Sensibilitätsstörungen, Denkstörungen oder Schluckstörungen nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen lindern. Dabei ist

das Grundprinzip stets eine alltags- und berufsbezogene Rehabilitation zur Förderung von Unabhängigkeit und Selbstbestimmtheit trotz körperlicher Einschränkungen. Darüber hinaus betreut in unserer Klinik ein Team von Psychologen die Rehabilitanden, um in Einzeltherapie die Krankheitsverarbeitung und die Entwicklung neuer Lebensperspektiven zu unterstützen. Gruppengespräche im geschützten Rahmen erlauben eine Auseinandersetzung mit der Erkrankung und den eigenen Gefühlen.

Zusätzlich bieten wir Vorträge, Schulungen und Seminare an, die das Verständnis für die Erkrankung fördern und zu Änderungen in der Lebensführung motivieren sollen.

Wir sind ein nach den Richtlinien der DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V.) anerkanntes MS-Zentrum und betreuen an Multiple Sklerose Erkrankte durch unsere speziell geschulten Mitarbeiter individuell. Das gesamte Team der Westerwaldklinik bündelt Kompetenzen auf dem Gebiet der neurologischen Rehabilitation, um den Rehabilitanden einfühlsam zur Seite zu stehen, den Behandlungsfortschritt zu fördern und mit ihnen gemeinsam Lebensqualität zurückzugewinnen.



## NEUROLOGISCHE PSYCHOSOMATIK

...Seele und Körper in Balance bringen

Psychosomatik meint das Wechselspiel zwischen Seele und Körper.

Für die Entstehung, den Verlauf oder die Verschlimmerung von körperlichen Symptomen spielen psychische oder emotionale Faktoren häufig eine entscheidende Rolle. Diese müssen individuell betrachtet werden und können dann im Rahmen einer Therapie aufgedeckt und bearbeitet werden.

Umgekehrt gehen alle psychischen Erkrankungen mit körperlichen Symptomen einher. So verändern sich beispielsweise Appetit und Schlaf bei der Depression und bei Ängsten kommt es zu körperlichen Reaktionen wie z. B. Herzrasen, Zittern und „Engegefühl“.



Um Körper und Seele zu heilen, arbeiten wir auf unterschiedlichen Ebenen. Neben Gesprächspsychotherapie, Gestaltungs-, Musik- und Konzentrativer Bewegungstherapie kommen Entspannungsverfahren und indikationsspezifische Gruppen wie z. B. hundegestützte Psychotherapie, Tinnitus- oder Angstbewältigungsgruppen zum Einsatz.

Unser übergeordnetes Therapieziel besteht darin, die Rehabilitanden in ihren eigenen Möglichkeiten zu fördern, mit körperlichen, seelischen und sozialen Problemen besser umgehen zu können und ihren Handlungsspielraum zu erweitern, und um ihr Leben selbstbestimmt und zufrieden zu gestalten.

## AKTIVIERENDE PFLEGE

...ein wichtiger Baustein der Rehabilitation

Fester Bestandteil unseres umfassenden Therapiekonzeptes der Neurologie ist die aktivierende Pflege mit der Zielsetzung, durch unsere „Hilfe zur Selbsthilfe“ größtmögliche Selbständigkeit zu erreichen. In der Neurologie sowie der neurologischen Psychosomatik unterstützt und stärkt das Pflegeteam die Rehabilitanden während des gesamten Aufenthaltes, indem es aktiv für seelisches und soziales Wohlbefinden sorgt.

Neben der Grund- und Behandlungspflege wenden wir folgende Konzepte an:

- **Bobath**
- **Affolter**
- **Fazio-orale Trakt Therapie (F.O.T.T.)**

Weitere Pflegeschwerpunkte werden ergänzt durch Fachkräfte wie z. B.:

- **Fachpflege Parkinson**
- **Fachpflege MS**
- **Fachpflege Psychosomatik**
- **Aromapflege-Experten**







## DIE PHYSIOTHERAPIE

### ...aktiv am Leben teilnehmen

Im Rahmen der physiotherapeutischen Behandlung liegt der Fokus auf der Erhaltung, Verbesserung oder Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers. Daneben soll eine Schmerzreduktion und eine größtmögliche Selbständigkeit in Beruf und Alltag erreicht werden, denn auch nach einer traumatischen Schädigung oder einer chronischen Erkrankung ist das Nervensystem bis zu einem gewissen Grad in der Lage, beeinträchtigte Bewegungsprogramme wiederzuerlangen.

Die Leistungsfähigkeit des Körpers ist durch neurologische Erkrankungen häufig beeinträchtigt. Abgestimmt auf Ihre individuellen Fähigkeiten erstellen wir einen Behandlungsplan aus einer Vielzahl an Möglichkeiten:

- **Physiotherapie nach dem Bobath-Konzept**
- **alltagsorientierte Therapie (ADL)**
- **Laufbandtherapie**
- **Wassertherapie**
- **Manuelle Therapie**
- **Osteopathie**
- **Akupunktur/Akupressur**
- **Feldenkrais**
- **Hilfsmittelberatung, -erprobung**
- **computergestütztes Bewegungs- und Stehtraining**
- **LSVT-BIG bei Morbus Parkinson**
- **u. v. m.**



Ein weiteres Ziel ist die Verbesserung der motorischen Leistungsfähigkeit durch gezieltes Training. Regelmäßige Bewegung verbessert das physische und psychische Wohlbefinden, steigert die Lebensqualität und hat zudem positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und das Immunsystem. Wussten Sie, dass Sie durch Sport Bluthochdruck, Diabetes, Ihre kognitive Leistung und psychische Verfassung positiv beeinflussen können und sich somit Folgeerkrankungen reduzieren lassen?

In unseren spezifischen Gruppenangeboten verbinden wir motorisches Lernen mit einer positiven Gruppendynamik und vermitteln Ihnen dabei Spaß und Freude an der Bewegung.

Ihnen stehen folgende Angebote zur Verfügung:



- Gleichgewichtstraining
- Koordinationstraining
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Fahrrad-Ergometertraining
- Nordic Walking
- Badminton

- Gymnastikgruppen
- Wassergymnastik mit verschiedenen Schwerpunkten
- Wirbelsäulengymnastik
- Hockergymnastik
- u. v. m.



## DIE ERGOTHERAPIE

### ...Förderung der Selbständigkeit im Alltag

Meist machen wir uns über unser Handeln wenig Gedanken. Erst wenn etwas nicht mehr gut funktioniert, wird uns die Bedeutung unseres Tuns wirklich bewusst.

Wir in der Ergotherapie begleiten, unterstützen und fördern Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten durch Erkrankungen, Behinderungen oder Entwicklungsstörungen eingeschränkt sind.

Unser Ziel ist es, die individuellen Handlungskompetenzen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit zu entwickeln, wiederzuerlangen und zu erhalten. Bei Bedarf beraten wir Sie bei der Hilfsmittelerprobung.

Unsere Behandlungsansätze sind:

#### **Handlungs- und alltagsorientierte Therapie**

- **Behandlung neuropsychologischer Defizite nach HoDT bei Neglect, Apraxie oder räumlicher Störung**
- **Haushaltstraining**
- **Stadttraining**
- **Frühstückstraining**
- **Therapie im "Trainingspark Alltag"**
- **interdisziplinäres Fatiguemanagement (Umgang mit chronischer Erschöpfung und Müdigkeit)**
- **Humorgruppe**



### Sensomotorische und funktionelle Therapie nach ergotherapeutischen Konzepten

- neurokognitive Übungen nach Prof. C. Perfetti
- mCIMT (modified Constraint Induced Movement Therapy)
- Spiegeltherapie
- individuell abgestimmtes Feinmotoriktraining

- Werktherapie
- Manuelle Therapie der Hand
- PC-gestütztes Training
- LSVT-BIG bei Morbus Parkinson



### Arbeitsplatzorientierte Therapie

- Training und Belastbarkeitserprobung im Workpark – medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Belastbarkeitserprobung am PC

### Kognitive Therapie

- Erlernen von Gedächtnisstrategien
- Gesichtsfeldtraining



## DIE PHYSIKALISCHE THERAPIE

...unterstützende Therapieformen

Alle Verfahren der Physikalischen Therapie werden als unterstützende Therapieformen, vorrangig in der Behandlung von Schmerzen, Sensibilitätsstörungen, Ödemen und motorischen Funktionsstörungen angeboten. Die therapeutische Wirkung basiert auf dem Einsatz von mechanischen Reizen von Wasser, Wärme oder Kälte, Strom und Licht.

Aus dem großen Therapiespektrum erstellen wir ein individuelles, bedarfsabhängiges Behandlungsangebot für unseren Rehabilitanden. Das therapeutische Spektrum umfasst dabei verschiedene Massageformen, Elektrotherapie, thermotherapeutische und balneotherapeutische Verfahren sowie bei Bedarf die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie.

Unser therapeutisches Spektrum umfasst:

### Massageformen

- **klassische Massage**
- **Bindegewebsmassage**
- **Vibrationsmassage**
- **Colonmassage**
- **Bürstenmassage**
- **Fußreflexzonenmassage**
- **Massagetechniken z. B. nach Marnitz, Dorn, Triggerpunkt, Periost**

### Elektrotherapie

- **Galvanisation**
- **Iontophorese**
- **Nieder-/ mittelfrequenter Reizstrom**



- **EMG-getriggerte Elektrostimulation**
- **transkutane elektrische Nervenstimulation**
- **Hydrogalvanische Anwendungen wie z. B. Vier-Zellenbad, Zwei-Zellenbad, Stangerbad**
- **Hochtontherapie**

#### **thermotherapeutische Verfahren**

- **Sandwärmeliege**
- **Heiße Rolle**
- **Rotlicht**
- **Kältetherapie**

#### **balneotherapeutische Verfahren**

- **Wassertreten**
- **Kneipp-Güsse**
- **Wechselbäder**

#### **Komplexe Physikalische Entstauungstherapie**

- **manuelle Lymphdrainage**
- **Kompressionsversorgung**
- **apparative intermittierende Lymphdrainage**

#### **Lichttherapie**

- **bei depressiven Syndromen**

#### **Sensibilitätsstimulation**

- **bei Wahrnehmungsstörungen**

## DIE ERNÄHRUNGSTHERAPIE



...jeder braucht die Ernährung,  
die genau zu ihm passt

Unsere Ernährung hat einen entscheidenden Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden, oft tragen schon kleine Änderungen in den Essgewohnheiten dazu bei, sich deutlich besser zu fühlen. Die Auswahl der Lebensmittel, die Art der Zubereitung und unser Essverhalten wirken sich nicht nur unmittelbar auf unsere Tagesform aus, sondern tragen auch langfristig dazu bei, die Lebensqualität zu steigern. Die Ernährung hat Einfluss auf den Verlauf von Erkrankungen und fördert den Therapieerfolg. Wussten Sie schon, dass sich bei richtiger Ernährung die Fitness und Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten lassen?

Um Ihnen dies zu vermitteln, informiert Sie unser Team über folgende Angebote:

- **Ernährungstherapie**
- **Schulungen zu Ernährungsthemen wie z. B. gefäßschützende Ernährung, Ernährung bei Diabetes mellitus oder Ernährung bei Multiple Sklerose**
- **praktische Unterweisungen in Form von Kochen und Lebensmittelauswahl beim Einkaufen**

# DIE SPRACHTHERAPIE

„Das Menschlichste, was wir haben, ist doch die Sprache“ (Theodor Fontane)

Nach einem Schlaganfall, Hirnverletzungen oder anderen Erkrankungen, wie z. B. Morbus Parkinson, Multiple Sklerose etc., kann es zu Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen kommen. Diese beeinträchtigen den Alltag der Betroffenen, aber auch der Angehörigen, in einem deutlichen Ausmaß.

Das Sprechen ist vielleicht erschwert, die Stimme hat sich verändert oder die Wörter sind beim Sprechen, Lesen und Schreiben nicht mehr abrufbereit. Eventuell ist das Schlucken von Speisen und Getränken gleichermaßen mühsam oder das Gesicht ist halbseitig gelähmt.

Das Gehirn ist auch noch im Erwachsenenalter sehr flexibel und kann gestörte Areale durch andere Bereiche teilweise ersetzen. Das macht Hoffnung und bietet eine Chance, dass sich eingeschränkte Leistungen mit einer Therapie gezielt verbessern lassen.

Unsere Therapieansätze sind nach eingehender Diagnostik:

- **individuelle Einzeltherapie bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen**
- **Gruppentherapien bei Sprach- und Sprechstörungen**
- **Stadttraining**
- **computergestütztes Eigentraining**
- **Angehörigenberatung**



## DIE NEUROPSYCHOLOGIE

...den Weg zurück  
in ein selbstbestimmtes  
Leben ebnen



Wir unterstützen Sie in dem Prozess der Krankheitsverarbeitung, helfen Ihnen, Ihr psychisches Befinden zu stabilisieren, eine Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen und Ihre Selbstständigkeit im Alltag zu fördern.

Durch eine neuropsychologische Untersuchung erstellen wir zunächst ein möglichst umfassendes Bild der geistigen Leistungen (z. B. Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Planen) und der Gefühlslage. Bei Veränderungen des geistigen Leistungsvermögens steht zunächst dessen Wiederherstellung durch intensive Einzel- und PC-unterstützte Therapie im Vordergrund. Außerdem werden Möglichkeiten zum Ausgleich der Schwierigkeiten und zur Veränderung der Anforderungen (Kompensation und Anpassung) vermittelt.

Eine Schädigung des Gehirns kann Auswirkungen auf die geistigen Leistungen haben, kann zu einer Änderung des Verhaltens oder der Stimmung führen – mit entsprechenden Auswirkungen

auf das alltägliche Leben. Das betrifft das soziale Miteinander, die Berufstätigkeit und auch das Freizeitverhalten. Oft bedeutet es eine Umorientierung für Betroffene, aber auch für die Familie und das nächste Umfeld. Daher ist auch unser Therapieangebot umfassend:

- **psychologische Beratungsgespräche**
- **Psychotherapie**
- **Gesprächsgruppen für MS-Betroffene und für Schlaganfall-Betroffene**
- **Stressbewältigungstraining**
- **Entspannungstherapien wie z. B. Progressive Relaxation und Autogenes Training**
- **Tabakentwöhnungsseminar**
- **Angehörigenberatung**
- **Einleitung der ambulanten Nachsorge wie z. B. neuropsychologische Therapien, Psychotherapie und Selbsthilfegruppen**



## DIE SOZIALBERATUNG

...Unterstützung für alle Lebenslagen

Jeder unserer Patienten hat sich sein Leben individuell aufgebaut und eingerichtet. Doch oft führt eine Erkrankung dazu, dass sich existenzielle Grundlagen verändern. Die Klärung der wirtschaftlichen Absicherung während und nach der Rehabilitation ist daher ein wichtiger Schwerpunkt der Sozialberatung.

Im Rahmen unserer Sozialberatung zeigen wir Perspektiven auf und bieten Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen sowie bei der Kontaktaufnahme zu Leistungserbringern. So fördern wir die Sicherheit beim Rehabilitan-

den, sich auf den Therapieprozess einlassen zu können.

Ein wichtiger Bestandteil ist natürlich auch die Klärung der beruflichen Situation. In Einzel- und Gruppenarbeit besprechen wir im Rahmen der Sozialberatung verschiedene Themen der beruflichen Wiedereingliederung.

Um die Nachhaltigkeit der Rehabilitation zu gewährleisten, geben wir Informationen über Nachsorgemöglichkeiten und leiten bei Bedarf erforderliche Schritte ein.

## MEDIZINISCH-BERUFLICH-ORIENTIERTE REHABILITATION

### ... zurück in den Beruf

Krankheiten und Unfälle verändern oft dramatisch das Leben. Diese Veränderungen haben auch Auswirkungen auf den auszuübenden Beruf.

Ziel der medizinisch-beruflich-orientierten Rehabilitation (MBOR) ist, die berufliche Teilhabe unserer Rehabilitanden zu prüfen, zu verbessern oder zu fördern.

Im Rahmen unseres MBOR-Konzeptes lernen Sie Ihre Leistungsgrenzen neu kennen und entwickeln mit unserer Unterstützung Strategien, Wege zurück ins Berufsleben zu finden. Wir helfen Ihnen, Antworten auf Ihre Fragen rund um Ihr Berufsleben zu erhalten.



## TRAININGSPARK ALLTAG

### ... alltagsnah trainieren

Im täglichen Leben bemerken Sie schnell, dass bei neurologischen Erkrankungen selten nur eine Funktion beeinträchtigt ist.

Der Trainingspark Alltag bietet viele Möglichkeiten, verschiedenste Alltagssituationen in Ruhe zu erproben. Denn hier üben Sie in therapeutischem Rahmen mit verschiedenen Untergründen zurechtzukommen, trainieren das Ein- und Aussteigen aus unserem Therapiefahrzeug oder können Ihre motorischen und sprachlichen Fähigkeiten in unserer „Kaufhalle“ üben. Ebenfalls vermitteln wir Ihnen Kenntnisse über die Aspekte gesunder Ernährung. Gemeinsam finden wir Lösungen, wie Sie den Alltag wieder sicher meistern können.



## PSYCHOSOMATISCHE THERAPIEN

... gemeinsam neue Perspektiven entwickeln



### Musiktherapie

Musiktherapie bietet die Möglichkeit, mit Hilfe der Musik Erlebtes und Gefühltes zu verarbeiten. (Noch) nicht Aussprechbares kann durch die Musik hörbar und mitteilbar gemacht werden. Die kreativen, kommunikativen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten werden mit Hilfe von Musik, Klang und Rhythmus in Gang gesetzt und erlebbar.

### Konzentrierte Bewegungstherapie

Die Konzentrierte Bewegungstherapie ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage von Selbsterfahrung und Handeln genutzt werden. Der Gesundungsprozess wird dadurch gefördert, dass der Rehabilitand eine Verbindung zwischen körperlichem Erleben in der Gegenwart und psychischen Prozessen erfährt. So kann er Vergangenes verstehen lernen, kreativ im geschützten Rahmen der Therapie erproben und dadurch Zukünftiges neu entscheiden.



### Gestaltungstherapie

Gestaltungstherapie ist ein spezielles Psychotherapie-Verfahren mit bildnerischen Mitteln auf tiefenpsychologischer Grundlage. Im therapeutischen Prozess werden Gestaltung und Gestaltungsprozess sowie die anschließende Reflexion als gleichrangig betrachtet. Die bildhafte oder plastische Gestaltung tritt als ein Drittes in die Beziehung Rehabilitand-Therapeut ein und kann damit sowohl eine nötige Distanz herstellen, als auch als Brücke zur Verständigung dienen.





## DIE ZIMMER

...Wohnen in ansprechendem Ambiente

In der Westerwaldklinik warten helle und komfortabel ausgestattete Zimmer auf Sie – mit eigenem Bad, Fernseher und Telefon. Wir haben viele Zimmer barrierefrei gestaltet, um Rehabilitanden, die über eine begrenzte Mobilität verfügen, einen erleichterten Zugang zu gewähren. Zusätzlich gibt es behindertengerecht ausgestattete Zimmer, die über flexible Betten, breite Türen ohne

Schwelle, große Bäder mit Haltegriffen sowie Waschbecken und Lichtschalter in Rollstuhlhöhe verfügen.

Sollte es für den Behandlungsablauf und die Genesung förderlich sein, können auch Begleitpersonen aufgenommen werden.



## DAS KLINIKRESTAURANT

...geschmackvoll genießen

Wir verwenden in unserer Küche viele frische, saisonale Zutaten aus regionalem Angebot. Unser Küchenteam bereitet alle Speisen besonders sorgfältig, schonend und appetitlich zu. Neben einem vielfältigen Frühstücks- und Abendbuffet dürfen Sie sich mittags in unterschiedlichen Kostformen auf leckere und abwechslungsreiche Menüs freuen, regelmäßig auch ohne Schwei-

nefleisch. Selbstverständlich werden mögliche Lebensmittelunverträglichkeiten beachtet.

Kaffeespezialitäten und abwechslungsreiche Kuchen am Nachmittag sowie erfrischende Getränke runden das Angebot im Bistrobereich des Restaurants ab.



Bei uns stehen Sie – unser Rehabilitand und Gast – immer im Mittelpunkt. Wir möchten mit unseren Leistungen Ihre Gesundheit und Arbeitsfähigkeit stärken. Neben der Verbesserung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit achten wir auch ganz besonders auf das seelische und soziale Wohlbefinden. Deshalb laden wir Sie ein, zahlreiche zusätzliche Angebote zu entdecken – bei uns in der Westerwaldklinik, aber auch in der näheren Umgebung. Denn solch ein ganzheitlicher Ansatz gewährleistet eine erfolgreiche Rehabilitation. Diese Aktivitäten warten auf Sie:

- **Freizeitschwimmen**
- **gemütlicher Saunabereich**
- **Turnhalle für Badminton, Basketball etc.**
- **Freizeitbereich mit Billard, Tischtennis, Kicker, Dart**
- **hauseigene Kegelbahn**
- **kreative Angebote wie z. B. Töpfern, Basteln und Malen mit Acrylfarben**
- **Musikveranstaltungen**
- **saisonale Veranstaltungen**





## DER AUFENTHALT

...vielfältige Freizeitangebote und -möglichkeiten

Neben dem Therapiealltag bieten sich sowohl im Haus, als auch in der näheren Umgebung weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten an.

### In unmittelbarer Umgebung

- beliebte Wanderwege – Rheinsteig, Westerwaldsteig und viele alternative Wandermöglichkeiten
- Hallen-, Frei- und Thermalbad, inkl. Saunalandschaft
- die Städte Köln, Bonn, Koblenz und Linz am Rhein bieten nahegelegene Ausflugsziele



## DAS QUALITÄTSMANAGEMENT

...Sie können sich auf uns verlassen

Zum Wohle unserer Patienten achten wir stets auf ausgezeichnete Qualität in allen unseren Arbeitsabläufen. Wir setzen uns täglich für deren Optimierung ein.

Um die verschiedenen Interessen von Rehabilitanden, Mitarbeitern, Kostenträgern und sonstigen Personengruppen in Einklang zu bringen, haben wir unser Qualitätsmanagementsystem auf klar definierte und messbare Ziele ausgerichtet.

Wir blicken nun mit Stolz auf mehr als 10 Jahre erfolgreiche Zertifizierung, nach gesetzlich geforderten sowie weiteren Anforderungen, zurück.

Unser Qualitätsmanagementsystem wurde erstmals 2007 nach den externen Kriterien der DIN EN ISO 9001 und MAAS BGW erfolgreich zertifiziert. Zusätzlich erfolgte 2010 die Erstzertifizierung nach dem von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation anerkannten Qualitätsmanagementsystem QMS-Reha. Daneben erfüllen wir auch die Anforderungen der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft und die Hygieneanforderungen des MRE-Netz Regio Rhein-Ahr.



...wir sind für Sie da!

Wir helfen Ihnen nicht nur bei Fragen zu Ihrer Rehabilitation in der Westerwaldklinik, sondern beraten Sie auch bei allen anderen Angelegenheiten rund um Ihren Aufenthalt.

Bereits bei Antragsstellung haben Sie die Möglichkeit, gemäß § 9 SGB IX Ihr Wunsch- und Wahlrecht zu nutzen und eine Wunschklinik zu benennen.

Gemeinsam mit Ihnen planen wir Ihre Anreise, betreuen Sie während Ihres Aufenthaltes und stehen Ihnen auch noch nach Ihrer Rehabilitationsmaßnahme für Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontaktieren Sie uns per

E-Mail: [kundenservice@westerwaldklinik.de](mailto:kundenservice@westerwaldklinik.de)

Tel.: 02638 / 898 499

Fax: 02638 / 898 276





## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Westerwaldklinik Waldbreitbach gGmbH  
 Buchenstraße 6 Tel.: 02638/898-0  
 56588 Waldbreitbach Fax: 02638/898-276  
 info@westerwaldklinik.de www.westerwaldklinik.de

### Westerwaldklinik Waldbreitbach gGmbH in der Trägerschaft

Deutsche Rentenversicherungen Rheinland  
 Deutsche Rentenversicherungen Westfalen  
 Deutsche Rentenversicherungen Rheinland-Pfalz

**Verantwortlich:** Sebastian Blaschczok, Geschäftsführer

**Redaktion/Text:** Sebastian Blaschczok, Dr. Stefan Kelm,  
 Raphaela Fischer

### Gestaltungskonzept:

Katrin Geißler, minddesign ...eine idee kreativer  
 www.mind-design.de

### Fotos:

Ludolf Dahmen Fotodesign, Köln  
 Andreas Pacek / Touristik-Verband Wiedtal e.V.  
 Raphaela Fischer



## DIE ANFAHRT

### Mit dem Auto

#### Aus nördlicher Richtung:

über die A3 bis Ausfahrt Bad Honnef / Linz (Ausfahrt Nr. 34).

Über Aegidienberg / Kretzhaus / Vettelschoß an St. Katharinen vorbei in Richtung Waldbreitbach (L 254). Ab Weißfeld Beschilderung zur Westerwaldklinik folgen.

#### Aus südlicher Richtung:

über die A3 bis Ausfahrt Neuwied-Altenkirchen (Ausfahrt Nr. 36).

Über Straßenhaus, Kurtscheid und Niederbreitbach in Richtung Hausen. In Hausen Richtung Bad Hönningen fahren.

Kurz hinter dem Ortsausgang der Beschilderung zur Westerwaldklinik folgen.

### Angaben für Navigationssysteme

Ort: Hausen Wied oder Hausen Neuwied oder Hausen Rheinland-Pfalz

Straße: Westerwaldklinik

### Mit der Bahn

#### Nächstgelegene Bahnhöfe:

Bad Hönningen am Rhein (11 km) und Linz am Rhein (13 km)

Patienten werden am Bahnhof in Linz am Rhein erwartet und von uns zur Westerwaldklinik gebracht.

